

Gliederung einer Anamnese

Aktuelle Anamnese (Beratungsanlass, Leitsymptom)

“Was führt Sie zu mir?“

Sondierungsfragen und gezielte Fragen nach Analysefaktoren der Symptome:

Beeinträchtigungen durch aktuelle Symptomatik:

Begleitzeichen: Seit wann bestehen die Symptome?

In welcher Intensität?

Andauernd?

Führt etwas was Sie tun können zur Besserung oder Verschlechterung der Symptome?

Eigenanamnese (systematisches Abfragen nach Symptomen der Organsysteme)

Herz:

Kreislauf:

Atemwege/Lunge:

Gefäßsystem (Arteriosklerose/Krampfader, Thrombose, etc.):

Gastrointestinaltrakt (Magen/Darm/Leber, etc.):

Urogenitaltrakt (Niere/Blase, etc.):

Endokrinologisch (Schilddrüse/Diabetes mellitus/ Fettstoffwechsel/“Drüsen“):

Nervensystem: Lähmungen, Reizungen, Kribbeln, Ausfälle, etc.):

Bewegungsapparat (Muskeln Gelenke, Knochen, etc.):

Psychische Erkrankungen/Veränderungen:

Hauterkrankungen/-erscheinungen:

Sinnesfunktionen (Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen, etc.):

Bisherige Behandlungen:

Allergien:

Impfungen:

Auslandsaufenthalte:

Vegetative Anamnese

Temperatur (Fieber, Schüttelfrost, Frieren):

Nahrungsaufnahme (reduzierter oder vermehrter Appetit, Gewichtszunahme, -abnahme in den vergangenen Monaten, gewollt oder ungewollt):

Ausscheidung (vermehrter Harndrang, wenig Urin, Veränderungen in der Stuhlfrequenz, Stuhlkonsistenz, etc.):

Schlaf (Müdigkeit, innere Unruhe, Durchschlaf- oder Einschlafschwierigkeiten):

Kopfschmerz:

Schwindel:

Übelkeit/Erbrechen:

Familienanamnese

Erkrankungen:

Todesursachen von Familienangehörigen (Diabetes, KHK, Herzinfarkt, Krebs, Erbkrankheiten, etc.):

Familienmitglieder besonders jung verstorben (vor dem 40. Lj. z.B.):

Allergien in der Familie bekannt:

Bekannte Erbkrankheiten in der Familie (Herz, Lunge, Haut: Atemwege, Neurologisch-Schlaganfälle, etc., Muskulär, etc.):

Medikamentenanamnese

Aktuelle Medikation (Was wird genommen? Wer hat es verschrieben? Wann wird es eingenommen?, Wie oft wird es eingenommen? Wann genau?):

Explizit nachfragen pflanzliche Präparate? Vitamine? Nahrungsergänzungsmittel? Naturheilkundliche Medikamente?

Allergien/Reaktionen auf Medikamente in der Vorgeschichte:
(Allergien auf z. B. Antibiotika, Kontrastmittel), Selbstmedikation, ...

Genussmittelanamnese

Was (Alkohol, Nikotin, Drogen), wie lange? Bis wann? Wie viel? Wie oft? [Zigaretten: packyears (py)]?

Sozialanamnese

Familienstand:

Beruf (schädliche Substanzen, Arbeitsumfeld, Zufriedenheit, Umfang der Tätigkeit, körperlich anstrengend?):

Herkunft (Einwanderung, Sprachkenntnisse, etc., Verständnis des medizinischen Systems? etc.):

Soziales Umfeld:

Freizeit (Hobbies/Tätigkeiten/Ehrenamt, etc):

Haustiere: