

Leitfaden für den Ablauf einer vollständigen körperlichen Untersuchung

Der hier dargestellte Leitfaden der körperlichen Untersuchung ist kein Lehrbuchersatz!
Die Vollständigkeit und Ausführlichkeit der körperlichen Untersuchung ist immer auch situativ bedingt und kann je nach Anamnese/Symptomen variieren.

1. Allgemeiner Eindruck

- Allgemeinzustand
- Ernährungszustand, Größe, Gewicht
- Körperhaltung
- Mimik, Sprache, Orientierung, Psyche
- Geruch
- Haut und Schleimhäute

2. Kopf und Hals

- Allgemeine Beweglichkeit der HWS
- Augen: Lider, Bulbus, Skleren, Konjunktiven
- Inspektion von Mund, Rachen, Zunge, Zahnfleisch
- Palpation der Schilddrüse und Lymphknoten
- Inspektion der Halsvenen
- Palpation und Auskultation der A. carotis

3. Thorax und Rücken/ Thoraxorgane

- Inspektion: Haut, Deformitäten, Narben...
- Palpation von Lymphknoten
- **Lunge:**
Perkussion der Lunge und der Lungengrenzen
Auskultation von Atemgeräuschen und Nebengeräuschen
Stimmfremitus, Bronchophonie
- **Herz/Kreislauf:**
Palpation des Radialispulses
Beschreibung von Herzfrequenz, Rhythmus und Pulsqualität
Blutdruckmessung
Palpation des Thorax (Herzspitzenstoß, Pulsationen, Schwirren)
Auskultation von Herztönen und Herzgeräuschen
Auskultation von Strömungsgeräuschen über den großen Gefäßen (A. carotis, Aorta, A. femoralis)

4. Abdomen

- Inspektion: Haut, Narben, Bruchpforten, Gefäßzeichnung, Behaarung...
- Auskultation Darmgeräusche, Kratzauskultation Leber
- Perkussion
- Meteorismus, Aszites
- Palpation: Druckschmerz, Loslassschmerz, Resistenzen, Nierenlager
- Organpalpation Leber, Gallenblase, Milz, Aorta
- Rektale Untersuchung
- Untersuchung der Leistenregion: Lymphknoten, Hernien, A. femoralis
- ggf. Inspektion/Untersuchung Genitale

5. Bewegungsapparat/Extremitäten

- Inspektion: Haut, Narben, Muskulatur und Gelenke
- Beweglichkeit und Klopfschmerzhaftigkeit der Wirbelsäule (BWS/LWS)
- Pulsstatus
- Venen/Varizen/Ulzer
- Ödeme
- Spezielle Funktionsuntersuchung der Wirbelsäule/Gelenke bei Bedarf
- Prüfung/Seitenvergleich der Motorik und Sensibilität der Extremitäten, ggf. Reflexprüfung

6. Orientierende neurologische Untersuchung

- Bewusstsein/Orientierung/Psyche
- Meningismus
- Funktionsprüfung Hirnnerven
- Eigenreflexe/pathologische Reflexe (z. B. Babinski)
- Motorik/Sensibilität
- Ggf. spezielle neurologische Untersuchungen: Finger-Nase-Versuch, Romberg-Stehversuch, Unterberger-Tretversuch, Dysdiadochokinese...