

# Was ist Selbstregulation und warum ist sie wichtig?

## Grundlagenmodul



### Lernziel

In diesem Modul entdecken Sie Schritt für Schritt, was sich hinter dem Begriff „Selbstreguliertes Lernen“ verbirgt und warum es für Lernende (und Lehrkräfte!) bedeutsam und wichtig ist. Dabei lernen Sie zentrale Begriffe, Beispiele und Fehlkonzepte kennen und reflektieren Ihre eigene Rolle.

### Was erwartet mich in diesem Lernpaket?

1. Einstieg	Einführungstext + Comic + Video
2. Zielklärung	Lernzielkarte
3. Erarbeitung	Lernkarte + Lesetext
4. Strukturierung	-
5. Anwendung	Quiz
6. Reflexion	Reflexionsfragen

